



## ADVANCED TRIMIX

Nella stesura dell'Advanced Trimix Manual la Direzione UTR ha applicato le metodologie didattiche inserite in ogni manuale Underwater Training Research.

Per metodologia didattica si deve intendere l'articolazione dei temi trattati, le caratteristiche di comunicazione, la sequenza logica degli argomenti, la loro essenzialità.

È consuetudine valutare un manuale dal numero delle pagine e per l'eshaustività dei contenuti, un sistema valido per l'apparente vernissage enciclopedico, ma che materializza un incisivo errore didattico.

Affinché ogni manuale sia realmente istruttivo, esso deve essere «dedicato» alla tipologia dello studente al quale si rivolge; questo è il principio base dei manuali UTR.

L'Educazione Subacquea, una professionale Educazione Subacquea, deve addestrare gli studenti con programmi direttamente proporzionali al livello di brevetto da conseguire e stimolare nello stesso tempo il proseguimento dell'educazione tecnica.

## Standard del Corso Advanced Trimix Diver UTR

### Requisiti Minimi di Accesso

1. Livello minimo di brevetto subacqueo: Normoxic Trimix60 Diver UTR o equivalente.
2. Brevetto DAN Oxygen Provider o equivalente.
3. Brevetto Technical Correctly Diving UTR o attestato di partecipazione.
4. Assicurazione personale per gli infortuni derivanti dalle attività subacquee.
5. Certificato medico di idoneità alle attività subacquee rilasciato da medico sportivo o specialistico in medicina del nuoto e delle attività subacquee o in medicina subacquea iperbarica.
6. Esperienza: 40 immersioni trimix, delle quali almeno 20 eseguite tra 55 e 60 metri.
7. Età minima: 21 anni.

### Programma e Durata del Corso

Lezioni di Teoria: minimo 20 ore.

Sessioni in aula: 10

Esame scritto di Teoria: si

Metodo di Esame: scritto - su Esami UTR

Percentuale massima di errori consentiti all'Esame di Teoria: 20%.

Superamento della percentuale massima di errori consentiti all'Esame di Teoria: Corso terminato.

Immersioni: 2 con valutazione positiva dell'Istruttore UTR.

Le immersioni sono vincolate al superamento dell'Esame di Teoria.

Il tempo massimo per il completamento del Corso è sei mesi dalla data della prima lezione di teoria.

Trascorso tale termine il Corso è terminato.

Valutazione del Profilo Psico-Attitudinale dello studente: vincolante per il rilascio del brevetto.

### Esecuzione Immersioni

Profondità delle immersioni: 65/80 metri

Max PO<sub>2</sub> di fondo: 1.2 ata

Max PN<sub>2</sub> di fondo 3.2 ata

Decogas: trimix 35/30, nitrox50 e ossigeno puro.

### **Limiti PO<sub>2</sub> - CNS% O<sub>2</sub> - Profondità - PN<sub>2</sub>**

Limite Massimo PO<sub>2</sub>: 1.2 ata (mix di fondo).

Limite Massimo PO<sub>2</sub>: 1.6 ata (relativo ai gas decompressivi).

Limite Massimo CNS% O<sub>2</sub>: 15% per la permanenza alla massima profondità, 80% totale.

Profondità massima di brevetto 80 metri.

Limite Massimo PN<sub>2</sub> sul fondo: 3.2 ata.

### **Best Mix e Limiti Massimi ABT**

Trimix 15/55 per profondità dai 60 ai 70 metri; limiti ABT: 25 minuti.

Trimix 13/60 per profondità dai 70 agli 80 metri; limiti ABT: 20 minuti.

### **Heliair**

Limite massimo PN<sub>2</sub>: 3.2 bar

Mix Heliair relativa a 60 metri: FHe 0.40 = mix 12.6/40

Mix Heliair relativa a 70 metri: FHe 0.50 = mix 10.5/50

### **Frazione di elio e di ossigeno**

Limite massimo della frazione di elio nella miscela: 0.70

Limite minimo della frazione dell'Ossigeno nella miscela: 0,10

### **Attrezzatura dello studente obbligatoria e specifica**

- Oltre all'equipaggiamento subacqueo standard (maschera, pinne, coltello-sub, equilibratore idrostatico, erogatori con manometro subacqueo, strumenti per la misurazione della profondità e del tempo) lo studente advanced trimix diver deve disporre di:
  - Tabelle UTR Advanced Trimix 60, 70 e 80 metri.
  - Capacità bombole: Per Mix di fondo 2 x 12lt a 250 bar o 2 x 15 litri a 200 bar.
  - La scelta della capacità delle bombole è in relazione alla profondità/permanenza.
  - Capacità minima bombole per Nitrox50: sette (7) litri
  - Capacità minima bombola Ossigeno: cinque (5) litri con possibilità di impiego di una tre (3) litri qualora nella pianificazione sia richiesto un solo ciclo a ossigeno.
  - Bombole decompressive recanti la MOD visibile dal diver (ogiva e corpo bombola) riferita alla massima pressione di ossigeno.
  - Bombola piccola (0,500 > 2 lt) per stoccaggio Argon per insufflare la muta stagna.
  - Manifold: uso condizionato dall'effettiva abilità del suo impiego anche in acqua libera
  - Erogatori: Attacchi DIN, con relativi manometri stessa provenienza.
  - Erogatori ossigeno dedicati per le decompressive con analoghi manometri con il 1° stadio a torretta girevole e frusta 2° stadio minimo 90 cm.
  - Illuminatore subacqueo con pacco batterie separato garante di almeno 60 minuti di autonomia.
  - Equilibratore idrostatico tecnico con volumetria minima della cellula aria di 25 litri.
  - Fruste insufflaggio jacket se bi-camera: n°2 e provenienti da due primi-stadi e separate.
  - Muta stagna.
  - Reel con sagola di lunghezza non inferiore alla massima profondità pianificata.
  - Pallone decompressivo e/o di segnalazione da almeno 15 lt.
  - Strumento taglia-sagole.
  - Jon-line a sgancio rapido e Kit salva-immersione.

