



**Racconto di Katiuscia Baglione**

**Immersione Risorgenza Capo D'Acqua**

**11/10/2009**

LA MIA PRIMA IN GROTTA.....

Ieri dopo tanto parlare di grotte è arrivato il momento anche per me di saziare la mia curiosità per le grotte.... E' una settimana che ci si sente per andare domenica 11 ottobre a Capo D'acqua... i miei pensieri sono contrastanti... non vedo l'ora ma poi però se ho paura... se non mi piace se non mi sento bene lì dentro dove non posso decidere di uscire ma devo per forza tornare indietro per rivedere la luce?.... La sera prima i pensieri e le sensazioni nella mia testa aumentano fino a pensare mah forse non sono ancora pronta per questo ma poi dico.. no voglio provarla questa esperienza non ho mai avuto paura dei posti chiusi e voglio vedere come reagisco e come riesco a gestire le mie emozioni.... Appuntamento alle 9.30 a casa mia.. Rolando e Lety alle 9.00 sono già da me... mentre Max stranamente arriva alle 10.00 con le macchine cariche e ancora qualche perplessità si parte..

Arriviamo e iniziamo a preparare tutta l'attrezzatura in grotta nel frattempo ci sono Triky e Mauss che sono andati prima quindi possiamo fare le cose con calma tanto dobbiamo aspettare loro che escono. Ci riuniamo intorno a Rolando che da a me a Max (per entrambi è la prima volta....) tutte le direttive dello svolgimento dell'immersione dei cambi stage e tutto il resto noi da bravi ascoltiamo attentissimi e ci ripetiamo tutto a mente per fissare bene tutto il da farsi, nel frattempo il Prince prepara il suo reb.. Siamo pronti, le stage sono nella pozza quindi si scende io sono la prima e ne approfitto per dare un'occhiata sott'acqua e controllare da dove si entra.... Ok sembra un buco ma si può fare... le ultime foto e poi si entra la formazione è Rol apre poi ci sono io poi Max e il Prince chiude.. L'entrata è la parte dove tutte le emozioni gridano forte nella mente e nel cuore.... ma fatto il primo metro e sorpassate le prime rocce si apre la grotta ed è uno spettacolo inaspettato.... Per la miseria è come nei video che ho sempre guardato al pc! ..... il cuore batte forte d'emozioni ma sono tutte emozioni positive, ci diamo un segno di ok, stiamo tutti bene, Rolando inizia la penetrazione... arriviamo come stabilito nella bolla d'aria usciamo e si passa dal bibo alla prima stage fino a portarla a 100 bar per poi passare alla seconda che porteremo a finire..

La penetrazione riprende e tutte le mie sensazioni sono belle di tranquillità e di curiosità cerco di vedere se ci sono altre strade guardo la conformazione della risorgenza è uno spettacolo soprattutto quando scendiamo nei canali verticali sembra di vivere veramente dentro una ripresa.... Tutto va precisamente come stabilito a 100 bar della prima stage si passa alla seconda si procede ancora poi Rol chiama il rientro...abbiamo fatto un bel pezzo almeno per noi che era la prima volta e mi sento soddisfatta sono riuscita a stare tranquilla e a gestire positivamente le mie emozioni anche nel momento in cui lì dentro la testa ha iniziato a domandarmi: "e se ti assale la paura ora che sei qui giù e non puoi uscire?" .... ma è stato un attimo solo, dove i pensieri negativi sono subito stati mandati via da quelli positivi suscitati da un'esperienza così bella e formativa che ho potuto vivere grazie al gruppo di cui faccio parte! Al rientro quando ho visto la luce penetrare nella grotta ho pensato... peccato già è finita..... all'uscita i nostri volti erano radiosi..... Grazie a tutti ragazzi, grazie di cuore per quello che mi avete permesso di vivere!

**Katiuscia Baglione**